

けんみん けんがい 県民・県外のみなさまへ

ほんけん たか き きいしき も つづ かんせんかくだい おさ ぜんりよく いのち まも
本県では、高い危機意識を持ち続けながら、感染拡大を抑え、全力で命を守る
とりくみ すす きんきゆうたいしよ そち じこう
取組を進めるため、「緊急対処措置」を実行しています。

おおさか とし ぶ ちゆうしん ぼくはつてき いきおい かんせんしや ぞうか ほんけん かんせんしや
大阪など都市部を中心に爆発的な勢いで感染者が増加し、本県でも感染者の
ぞうか けんちよ かんせん れんさ た き
増加が顕著になっていることから、みなさまにも感染の連鎖を断ち切るよう、特
か き とりくみ てつてい おねがい
に下記の取組の徹底をお願いいたします。

おうらい 往来について

- かいもの しよくじ ふようふきゆう おおさか おうらい き
・買物や食事、レジャーなど、不要不急の大阪との往来は避けましょう
- しごと がっこう おおさか い よ みち かせ
・仕事や学校で大阪に行くときでも、寄り道せずまっすぐ帰りましょう
- きんきゆうじたいせんげんてきようくい き かんせん かくだい ちいき ふようふきゆう らい
・緊急事態宣言適用区域など、感染が拡大している地域からの不要不急の来

けん じしゆく
県を自粛してください

しごと じぎょうしよ 仕事や事業所について

- たいちようふりようじ しゅつぎん
・体調不良時は、出勤しない
- かんき ちやくよう てつてい
・換気、マスクの着用を徹底
- くるま いどうじ かんき
・車での移動時も、こまめに換気

ゆうじんどう こうりゆう 友人等との交流について

- ちやくよう てつてい
・マスクの着用を徹底してください
- いんしよく かんせんだいさく てんぽ たにんずう ちょうじかん き おおごえ かいわ
・飲食は感染対策をしている店舗で、多人数・長時間は避け、大声での会話はしない

なつやす 夏休みについて

- なつやす けんない かぞく す
・夏休みは、県内で家族と過ごしてください
- きせい ばあい ふようふきゆう ひと せつしよく ひかえ かんせんぼうしさく
・帰省する場合は、あらかじめ、不要不急の人との接触を控え、感染防止策
てつてい
を徹底してください

- きせい かぞく しず す
・帰省したら、家族で静かに過ごしてください
- こうこうやきゆう おうえん じたく
・オリンピックや高校野球の応援は、自宅でテレビで

・ふだん同居どうきょしていない人ひととマスクをはずした状態じょうたいでの対面たいめんは、避けてくだ
さい

家庭内感染かていなかんせんを防ぐために（症状しょうじょうが出てから）

- ・「空間的分離くうかんできぶんり」。過すぎす場所ばしょを分けましよう
- ・「時間的分離じかんできぶんり」。過すぎす時間じかんをずらしましよう
- ・同時どうじに同じ場所おなじばしょにいるときは、お互いたがマスクをつけましよう
- ・手てが触れる共有部分きょうゆうぶぶんの消毒しょうどく、手指衛生しゅしえいせいをしましよう
- ・部屋へやは、適宜窓てきぎまどをあけて換気かんきしましよう
- ・衣服いふくは洗濯せんたく、食器しょっきは洗浄せんじょうしましよう。洗った後あらあとの手指衛生しゅしえいせいは忘れずわすに
- ・ゴミは密閉みつぺいして捨てましよう

ならけん
奈良県