

令和4年度・研修部会②「ご高德様のお話を聞く」(肢体不自由児者文化・芸術活動事業)に関するアンケート結果です。参加者にご記入いただいた内容をできるだけ忠実に記述しました。明らかに意味が通らない誤字・脱字・表現に関しては訂正を入れております。

また、特定の個人様が特定されないように、ご記入者名は省略させて頂きました。

1. このような時期において、元気を頂き、マスクの中の口元が笑顔になる楽しい講演会になりました。狹川長老、ありがとうございました。
2. とても楽しく傾聴させていただき、ありがとうございました。好奇心をもつことが生きる力になること、あきらめずに ねばり強く探究心をもつことの大切さを教えていただきました。おかげで元気をもらいました。障害者のために、いつもご支援下さり、感謝です。
3. 長老様の博識なことに感心しました。むつかしいことは、余り理解できませんでしたが、何ごとにも興味をもち、食べたい物、生きたい所と意欲をもつことは、私にもできるかなと改めて思わされました。年と共に、めんどくさいと思うことが増えてきていましたが、少しでも長老様のバイタリティにあやかりたいと思えた一時でした。ありがとうございました。
4. たのしいお話ありがとうございました。また、作品も楽しみにしています。
5. ユーモアたっぷりの中に、日々の生活にも役立ついいお話でした。参加できて良かった。
6. いつも元気な普文長老から、元気に生きる力をいただきました。また、日々の暮らしに生かしていけるように と思っています。来年の墨書展の準備も精力的にしてくださいというように(しかも、楽しんで)本当に頼もしい存在であると再認識しました。
7. ・墨書展への情熱がひしひしと伝わり感謝しました。  
・興味の幅が広く、常に情報をキャッチしては、判断されていると思いました。  
・他の参加者より「楽しい話を聞かせて頂き、元気が出る」との声もきかれて、お話して頂いて良かったと思いました。

8. 年令を重ねても「～したい」など興味を持つこと、いつも、やりたい事など 10 コぐらい持っておくと、ふとしたことに ひらめいたり、人からヒントをもらったりするときいて、本当にそうだなと感じました。コロナ禍ではありますが、何かできることは、あちこちにある、アンテナを立てておくことは、大切だと思います。長老様の元気なお姿で、こちらにも元気が出ました。有り難うございました。できましたら、おいしいおいしいイタリアンのお店を教えてくださいたいです。
9. 普文長老様の軽快で力強い ひと言ひと言に魅了され、時間が経つのも忘れ、ただただ、お話に引き込まれました。様々な分野の話題が有りましたが、決して「あきらめない」というお言葉が印象に残りました。とても楽しい時間で元気をいっぱいいただきました。ありがとうございました。
10. 狭川長老のお話は、いつも楽しく元気を頂きました。長老のパワーをいただいて、明日からも頑張ろうと思いました。好奇心の大切さを感じました。
11. 私は、常日頃から、人生でおきる出来事すべて、自分が引き寄せていると思っています。全て、偶然ではなく必然なんです。多くの人々と出わせて頂いて、今がある事に感謝し、これからも精進させて頂きます。ピンチをチャンスに変えるタイミングはきっとあります。それを引き寄せるのも自分です。今日、狭川様のお話は、あらためて自分の心を見直す事ができるお話でした。いい時間を共に過ごさせて頂けた事、本当にありがとうございました。
12. 狭川普文長老のパワーとユーモアで、私の免疫力もあがったように思います。お忙しいなか、誠にありがとうございました。
13. 免疫力を高めて頑張ります。
14. 親の思い、無関心ではいけない。好奇心を持つ事は大事であると感じました。笑いがあり、大変よかったと思います。
15. 狭川長老のお話、初めてお聞きしました。大変、楽しく、笑顔にさせていただきました(元気になりました)。好奇心(興味)を持つこと ”何かしたい。” 気力を持つことは、生きる力。私の母も 87 才、最近、何をやるにも億劫、気力をなくしていますので、今日帰ったら、何でもいいから、気力を持たせ、”どこか生きていこう”

"食べたいもの"を聞いてみます。生きる気力を持ってもらって、もう少し、生きてもらいたいと思っています。

16. いいお話ありがとうございました。楽しく聞かせていただきました。本当に、なるほどと思う事が多々あります。年を考えず、まだまだ好奇心を持って、これからの生活を向上させたいものです。

17. 元気いただきました。87 才もがんばります。

18. 生きている限り、いろいろな事に遭遇し、大変な事もいっぱいある。だけど、絶対あきらめない。

大英博物館での出品は、お寺・仏閣の事がよくわかってくれる人で良かったです。外国でのご活躍もすばらしいです。よくわかりました。チャリティーで作品を描いてくださっている事、ありがとうございます。好奇心では、日々、関心を持つことは大事な事だと思いました。

○原因の究明○みんなで知識を出す○必ず実行する  
免疫力が高まること、良くわかりました。

19. 長老様のお話し、とても楽しみに来させて頂きました。いつものことながら、とてもパワーのあるお話で、引き込まれてしまいました。また違う考え方を教えて頂けました。これからの生活に取り入れていきたいと思います。長老様、ありがとうございました。またの機会楽しみにしております。

20. 好奇心を持つ、あきらめない 等々、70 代に突入した私に、ぴったりのお話を聞かせていただきました。好きなことを、自分のしたいことを、求めていきたいと思いました。

21. 免疫について、いろんなことに興味をもつこと。世界情勢、又、日本の状勢等、正しいものをよく知ることが大切だと思いました。「生きる」ことは、自分の生き方を幅広くしりながら、選択しながら、自分のものとしていきたいです。講演会よかったです。有難うございました。

22. 演題をみて、堅い説話のようなものを想像していましたが、非常に幅広い、興味のある話題について、軽妙かつ分かりやすく話していただき、楽しく聞くことができ、とても意味の分かりやすい話で、自身のためになる話でした。

23. なごやかな雰囲気が始まり、たくさんのユーモア満載で楽しい研修会でした。「好奇心」を皆に持たせる総長様に、免疫力を高められたと思っています。
24. ユーモアあふれる講話を楽しく聞かせて頂き、コロナ禍にめげず、元気にすごしていきます。  
ありがとうございました。
25. 熱意のある狭川長老の講演を楽しくうかがいました。「あきらめない事。方法はある。」毎日の生活にいかしていきたいと思います。貴重な出会いをありがとうございました。
26. 「意欲のある人(食べたい物を食べる、行きたい所へ行く)は免疫が高まる」「あきらめない気持ち」「行動力」・・・心にとまった言葉です。  
普文様のパワフルなお話と行動力、子ども達への愛情にいつも元気をいただいております。
27. 最近、自分が老いてしまって、あきらめる事が多くなっているのですが、又、興味を持ってやっていたらと感じました。楽しいお話ありがとうございました。
28. 演題通り、元気の出る楽しい講座でした。
29. いつも、楽しく聞かせて頂ける狭川長老様の講演会ということで、今日も楽しみに参加させて頂きました。長老様の明るい笑顔と元気なお声に、とても元気を頂きました。好奇心と興味をもつことの大切さを感じました。
30. きょうみぶかく、おもしろかったです。とくに、うちゅうの話がすきですが、めんえき力を高めるとか、おかんしんはダメとかの話が良かったです。
31. 健康の秘訣は好奇心をもつこと。自分のやりたい事を見つけ、行動することが大切と改めて思いました。やりたい事、意欲が無くなるということが、年を取ったということでしょうか... (自分の興味のある事しかしなくなりました)。今、動ける間に、色々な事に挑戦して行きたいと思います。久しぶりの普文先生のお話し、ありがとうございました。
32. おもしろかったです。食べたいものを食べて帰ります。

33. 人間何事も好奇心を忘れたらダメですね。これから僕も好奇心を持って世界を見ていきます。
34. 長老様の楽しい御言葉をいただいて、すごく気楽に聞かせていただきました。免疫力=機能を身に付ける事が大切であると聞き、日常の生活の中で、気軽に出きる事を教えていただきありがたかったです。長老様の講演は初めてでしたが、とてもありがたかったです。
35. 元気に楽しく話される長老様の講演に最後まで引き込まれっぱなしの時間でした。いつも、目の前のことに精一杯で、生活のためにしなければならないことをこなすだけの毎日。好奇心をもつなど忘れてしまっていたように思います。目の前だけでなく、少し、顔をあげて興味をもてるものを探してみようかなと思えるようになりました。気持ちが元気でないと身体が元気でいられない。今日のこの講演でたくさん元気をもらえました。ありがとうございます。
36. ご長老様の明るく楽しいお話に、大きなパワーをいただきました。常に周りの事に興味・好奇心を持ち、食べたいものを食べ、おしゃべりして、これからも楽しく元気に生きていきたいと心から思いました。あまり、関心のなかった「はやぶさ」や「富岳」の話にも少し興味を持っていきたいと思えます。本当にありがとうございます。
37. 狭川長老の楽しいお話で今まで深く考えていなかった「はやぶさ」やスパコン〜(から)世界の今、起こっている事と、広い視野で物事に興味を持つ事の大切さが、ひいては獲得免疫につながるという事を教えていただきました。もっと、お話を聞いていたかったです。
38. 長老様の軽快なお話で、大変、参考になり、楽しかったです。この時期に、ひと時、心に栄養を頂きました。長老様のあのパワーの源を教えて頂き、私も今を頑張ろうと思えます。ありがとうございました。
39. 普文様の朗らかで、楽しい中でのお話とても良かったです。内容も、心に届きました。自分の好きな物を食べて、やりたい事をあきらめずにやり続ける事が、生きていく上で一番大事、幸せになることだと、つくづく感じました。そして、世の中の事、他の人の事に対し、アンテナを張って、無関心ではいけない事も学ばせて頂きました。

40. 宗玄長老の出兵の時のエピソードにとっても心打たれました。宗玄長老の書を玄関に飾って日々眺めていますが、人を思う気持ちを持てるように暮らしてたいと思います。大仏殿が永い時を超えて今もあること、これからも守られていくこと、そのために100年単位で取り組みを重ねていくといわれていました。絶対あきらめなければ、理解してもらえる人に出会い、夢が現実になるとも。普文さんが、立ち止まることなく、次の墨書展のための取り組みをしてくださっていると知り、心から感謝しました。私も、子どもたちが地域で自立して暮らすという願いが叶うよう、あきらめずに取り組んでいきたいです。